

## Running Research onderzoek

Huispost 392  
Postbus 9101  
6500 HB Nijmegen

Radboudumc West, route 392  
Philip van Leydenlaan 15

T (024) 36 13674

RunningReserach@Radboudumc.nl  
www.runningresearch.nl

Kenmerk TE/RR-NES  
Onderwerp Informatiebrief Running Research onderzoek

Geachte heer/mevrouw,

Deze brief bevat schriftelijke informatie met uitleg over het Running Research onderzoek. Lees deze brief aandachtig door en noteer eventuele vragen of onduidelijkheden. Naast informatie over het onderzoek vindt u in deze brief namen en telefoonnummers van personen waar u met eventuele vragen terecht kunt.

### **Achtergrond van het onderzoek**

Het is algemeen bekend dat voldoende lichamelijke activiteit erg belangrijk is voor de gezondheid. Desalniettemin blijkt dat slechts 52% van de Nederlandse bevolking regelmatig beweegt. Dit staat in schril contrast met de deelnemers aan hardloopevenementen. Er is echter nog onvoldoende kennis over de relatie tussen een actieve levensstijl en de preventie van ziekten.

### **Doel van het onderzoek**

Met dit onderzoek willen we bepalen wat het effect van een actieve leefstijl op gezondheid, kwaliteit van leven, progressie van ziekten en ziektebeleving is.

Uiteindelijk kunnen we de verkregen informatie gebruiken om:

1. De relatie tussen lichamelijke activiteit en het voorkomen van ziekten in kaart te brengen.
2. De relatie tussen lichamelijke activiteit en de progressie van ziekten in kaart te brengen.
3. De relatie tussen lichamelijke activiteit en ziekteverlof of ziektebeleving te bepalen

### **Hoe gaat het onderzoek in z'n werk?**

Een maand voor de start van de Zevenheuvelenloop, Marikenloop of Eindhoven Marathon ontvangt u per e-mail een oproep tot het invullen van een online vragenlijst. Deze vragenlijst richt zich op uw leefstijl en gezondheid. Het invullen hiervan zal ongeveer 20 minuten in beslag nemen. Graag willen we benadrukken dat al uw gegevens vertrouwelijk worden behandeld; zie hiervoor tevens de paragraaf "Vertrouwelijk" in deze brief.

### **Wat houdt deelname voor u in?**

Als u besluit deel te nemen aan dit onderzoek kunt u via een link in de uitnodigingsmail of via de Running Research website ([www.runningresearch.nl](http://www.runningresearch.nl)) starten met het invullen van een online vragenlijst. Aangezien we de veranderingen in uw levensstijl en gezondheid over een lange periode in kaart willen brengen, ontvangt u de komende 15 jaar steeds eenmaal per jaar een uitnodiging tot het invullen van de online vragenlijst. Het is overigens niet noodzakelijk dat u gedurende de looptijd van het onderzoek blijft meedoen aan de hardloopevenementen.

Verder willen we benadrukken dat u vrijwillig deelneemt aan het onderzoek. Op ieder moment tijdens het onderzoek kunt u zich, zonder opgaaf van reden, terugtrekken en afzien van verdere deelname aan het onderzoek. Dit heeft geen enkele consequentie voor uw deelname aan de Zevenheuvelenloop, Marikenloop, Marathon Eindhoven of andere sportevenementen.

### **Verzekering**

Aangezien dit onderzoek geen risico's met zich mee brengt is er voor de deelnemers aan deze studie geen verzekering afgesloten.

### **Vertrouwelijk**

Alle verkregen gegevens/resultaten van de deelnemers aan dit onderzoek zullen vertrouwelijk worden behandeld. Wij volgen daarvoor de "*Wet bescherming persoonsgegevens*". Dit betekent dat alleen de bij wet geregelde personen zoals de leden van het onderzoeksteam, de toetsingscommissie, en de Inspectie voor de Gezondheidszorg inzage hebben in de onderzoeksgegevens. Hierdoor is het niet mogelijk dat u eventueel verder nadeel kunt ondervinden van door uzelf beschikbaar gestelde informatie.

### **Overige informatie**

Deelname is in het geheel niet bindend. U kunt te allen tijden uw instemming, zonder opgaaf van reden, intrekken zonder dat dit consequenties heeft voor medische behandeling en/of zorg in de toekomst. Prof. Dr. C. Tack (internist) is als onafhankelijk arts aangesloten bij dit onderzoek en is werkzaam op het Radboudumc op de afdeling algemeen interne geneeskunde. U kunt hem bereiken via het secretariaat van deze afdeling: 024-3614763.

Met vragen naar aanleiding van deze brief of betreffende het onderzoek kunt u terecht bij onderstaande personen.

Met vriendelijke groet,

Het onderzoeksteam:

Dr. Thijs Eijsvogels, inspanningsfysioloog  
Prof. dr. André Verbeek, arts-epidemioloog  
Prof. dr. Maria Hopman, arts-fysioloog

Mail: [RunningResearch@Radboudumc.nl](mailto:RunningResearch@Radboudumc.nl)

Tel : 024 – 3613674